



**社區主導康復與賦權增能(CORE)
服務能夠協助您實現個人目標，
並充分利用所在社區的資源。**



社區主導康復 與賦權增能(CORE)服務



Department
of Health

Office of
Mental Health

Office of Addiction
Services and Supports



什麼是社區主導康復與賦權增能 (CORE)服務？

如果您有心理健康和/或藥物濫用方面的需求，CORE服務可以協助您實現個人和健康目標。

這些服務以前是透過成人行為健康居家和社區服務提供的。CORE服務更容易獲得。

CORE服務可以協助您求職和保住工作、上學、獨立生活、建立關係及提高健康水準。

已參保Medicaid並加入健康與康復計劃 (HARP)的21歲及以上成年人，經康復訓練執業醫師 (如醫生、護士或心理健康顧問) 推薦，可以獲得上述免費服務。此外，參加HIV特殊需求計劃和Medicaid Advantage Plus計劃的部分人士也有資格獲得CORE服務。

自主能力

- 培養如何理財或結交新朋友等生活技能
- 學會更獨立地生活，包括利用社區資源和自我調適
- 尋求應對壓力的方法
- 選擇在哪裡接受治療和康復服務

教育和就業

- 獲得支持，協助實現個人就業和教育目標
- 提供持續性支持、宣導和諮詢，幫助培養技能，以獲得終身成功

健康管理

- 接受以您為中心、促進全面健康的護理
- 學習如何識別誘因以及管理或預防危機

同儕與家庭支持

- 向有相同經歷的人尋求幫助
- 向瞭解您的經歷的同儕學習經驗
- 幫助您的家人和朋友學習有助於您康復的技能

什麼是健康與康復計劃？

健康與康復計劃 (Health and Recovery Plan, 簡稱「HARP」) 是為您支付身體和行為健康醫療費用的Medicaid管理式醫療計劃。HARP行為健康 (心理健康和藥物濫用) 專業人員可傾聽您的心聲並在康復路上與您同行。

要瞭解更多關於CORE服務的資訊，請聯絡您的Medicaid健康與康復計劃或您的行為健康服務提供者。您也可以瀏覽 www.omh.ny.gov 瞭解更多詳情。

