

# Esquizofrenia



Office of  
Mental Health



# Índice

¿Qué es la esquizofrenia? .....	1
¿Cuándo aparece la esquizofrenia y a quiénes afecta? .....	1
¿Cuáles los síntomas de la esquizofrenia? .....	1
Síntomas positivos. ....	1
<i>Alucinaciones</i> .....	1
<i>Delirios</i> .....	2
<i>Trastornos del razonamiento</i> .....	2
<i>Trastornos del movimiento</i> .....	2
Síntomas negativos. ....	2
Síntomas cognitivos .....	2
¿Qué causa la esquizofrenia? .....	3
¿Cómo se trata la esquizofrenia? .....	3
Medicamentos antipsicóticos .....	3
Tratamientos psicosociales .....	4
<i>Educación para la familia</i> .....	4
<i>Habilidades de manejo de la enfermedad</i> .....	4
<i>Terapia cognitivo conductual (TCC)</i> .....	4
<i>Rehabilitación</i> .....	4
<i>Grupos de autoayuda</i> .....	4
<i>Tratamiento para el abuso de las drogas y el alcohol</i> .....	4

¿Las personas con esquizofrenia son violentas? .....	4
¿Qué hay de las drogas y el alcohol? .....	4
¿Cómo puedo ayudar a alguien que conozco y que tiene esquizofrenia?.....	5
Cómo encontrar ayuda.....	5
Directorio del Programa de Salud Mental del Estado de New York .....	5
Localizador de programas para tratamiento de salud mental.....	5
Para obtener ayuda inmediata .....	5

# Esquizofrenia

## ¿Qué es la esquizofrenia?

La esquizofrenia es un trastorno crónico, pero tratable, que afecta la manera en que una persona razona, siente y se comporta. Puede parecer que las personas con esquizofrenia han perdido el contacto con la realidad. Pueden oír voces que los demás no oyen. Pueden pensar que otras personas están tratando de hacerles daño. En ocasiones lo que dicen no tiene sentido.

Los síntomas de esquizofrenia pueden causarle a la persona dificultades para interactuar con otras personas, asistir a la escuela, conservar un empleo o encargarse de sus tareas cotidianas. Los síntomas pueden ser muy incapacitantes, pero con tratamiento efectivo, muchas personas con esquizofrenia se recuperan.

## ¿Cuándo aparece la esquizofrenia y a quiénes afecta?

La esquizofrenia ocurre con una frecuencia ligeramente mayor en varones que en mujeres, y afecta a todos los grupos étnicos. Los síntomas suelen aparecer entre los 16 y los 30 años de edad. En casos poco comunes, algunos niños también sufren esquizofrenia.

## ¿Cuáles los síntomas de la esquizofrenia?

Los síntomas de esquizofrenia entran en **tres categorías: positivos, negativos, y cognitivos.**

1. **Los síntomas positivos** son experiencias psicóticas que no se observan comúnmente en personas sanas. Las personas con estos síntomas a veces no pueden distinguir lo que es real de lo imaginario. Estos síntomas pueden ser graves, y en otras ocasiones son casi imperceptibles.

### Los síntomas positivos incluyen:

- **Alucinaciones:** cuando una persona ve, oye, huele, percibe el sabor o siente cosas que no son reales. «Oír voces» es común en personas con esquizofrenia. Las personas que oyen voces pueden oírlas durante mucho tiempo antes de que sus familiares o amigos noten un problema.

- **Delirios:** cuando una persona cree cosas que no son ciertas. Por ejemplo, una persona puede creer que las personas en la radio o la televisión le están hablando directamente. A veces las personas creen que están en peligro y que otros están tratando de hacerles daño.
  - **Trastornos del razonamiento:** cuando una persona razona de maneras extrañas o ilógicas. Las personas con trastornos del razonamiento pueden tener problemas para organizar sus pensamientos. En ocasiones la persona deja de hablar en medio de una idea o inventa palabras que no tienen significado.
  - **Trastornos del movimiento:** cuando una persona parece tener movimientos corporales agitados. La persona puede repetir ciertos movimientos una y otra vez. En el otro extremo, la persona puede dejar de moverse o de hablar por un tiempo, lo que constituye un trastorno raro llamado catatonia.
2. **Los síntomas negativos** se refiere al retraimiento social, dificultades para mostrar emociones o dificultades para funcionar con normalidad. Las personas con síntomas negativos pueden necesitar ayuda con tareas cotidianas.

### Los síntomas negativos incluyen:

- Hablar con voz inexpressiva
  - No mostrar expresiones faciales, como sonreír o fruncir el ceño
  - Tener problemas para sentir felicidad
  - Tener problema para planear y realizar una actividad, como comprar víveres.
  - Hablar muy poco con otras personas, incluso cuando es importante.
3. **Los síntomas cognitivos** no son fáciles de observar, pero pueden dificultar que la persona tenga un empleo o cuide de sí mismo. Con frecuencia estos síntomas sólo se detectan al hacer pruebas específicas.

### Los síntomas cognitivos incluyen:

1. Dificultad para usar información para tomar decisiones
2. Problemas para usar información inmediatamente después de oírla
3. Problemas para prestar atención

## ¿Qué causa la esquizofrenia?

### Muchos factores causan la esquizofrenia, entre ellos:

- Los genes, porque la esquizofrenia a veces aparece en familias. Sin embargo, es importante saber que el solo hecho de que alguien de una familia tenga esquizofrenia no significa que otros miembros de la familia también la tendrán.
- El medio ambiente, como la exposición a virus o problemas de nutrición antes del nacimiento
- Las estructuras cerebrales y la química cerebral

Los científicos han aprendido mucho sobre la esquizofrenia, pero se necesitan más investigaciones para ayudar a explicar sus causas.

## ¿Cómo se trata la esquizofrenia?

Dos tipos principales de tratamientos pueden ayudar con los síntomas: **medicamentos antipsicóticos** y **tratamientos psicosociales**.

1. **Los medicamentos antipsicóticos** ayudan a los pacientes con los síntomas psicóticos de la esquizofrenia. Algunas personas presentan efectos secundarios cuando empiezan a tomar medicamentos, pero la mayoría de los efectos secundarios desaparecen después de unos días.

### Los efectos secundarios incluyen:

- Visión borrosa
- Movimientos corporales que la persona no puede controlar, como temblores
- Mareo
- Somnolencia
- Pulso acelerado
- Inquietud
- Problemas menstruales
- Sensibilidad al sol
- Sarpullido
- Rigidez corporal

Algunos tipos de medicamentos antipsicóticos pueden causar mucho aumento de peso y otros problemas de salud, que a su vez pueden causar diabetes, colesterol alto y otros trastornos. Otros tipos de medicamentos antipsicóticos pueden causar efectos secundarios relacionados con movimientos físicos, en los que una persona no puede controlar sus movimientos musculares, especialmente alrededor de la boca.

Las personas responden a los medicamentos antipsicóticos de diferentes maneras, por lo que es importante informar todos estos efectos secundarios a un médico. En ocasiones una persona necesita probar varios medicamentos antes de encontrar el correcto. Las personas no deben dejar de tomar un medicamento sin hablar antes con un médico. Suspender el medicamento repentinamente puede ser peligroso, y puede empeorar los síntomas de la esquizofrenia.

2. **Los tratamientos psicosociales** ayudan a los pacientes a lidiar con los problemas cotidianos de la esquizofrenia. Estos tratamientos suelen ser más útiles después de que los pacientes encuentran un medicamento que funciona.

### Los tratamientos incluyen:

- **Educación para la familia**  
Enseña a toda la familia cómo afrontar la enfermedad y ayudar a su ser querido
- **Habilidades de manejo de la enfermedad**  
Ayuda al paciente a aprender sobre la esquizofrenia y a manejarla día a día
- **Terapia cognitivo conductual (TCC)**  
Ayuda al paciente a identificar los problemas actuales y cómo resolverlos. Un terapeuta de TCC se enfoca en cambiar los patrones dañinos de razonamiento y comportamiento.
- **Rehabilitación**  
Ayuda para conseguir empleo o asistir a la escuela, y con la vida cotidiana
- **Grupos de autoayuda**  
Brindan apoyo de otras personas con la enfermedad y de sus familias
- **Tratamiento para el abuso de las drogas y el alcohol**  
A menudo se combina con otros tratamientos para la esquizofrenia

## ¿Las personas con esquizofrenia son violentas?

Muchas personas con esquizofrenia no son violentas; sin embargo, el riesgo de violencia es mayor cuando la esquizofrenia no se trata. Es importante ayudar a una persona con síntomas de esquizofrenia a recibir tratamiento lo antes posible. Las personas con esquizofrenia tienen muchas más probabilidades de hacerse daño a sí mismas que a otras personas.

## ¿Qué hay de las drogas y el alcohol?

Es común que las personas con esquizofrenia tengan problemas con las drogas y el alcohol. Un programa de tratamiento que incluya tratamiento para las dos enfermedades es esencial para la recuperación, porque el abuso de las drogas y el alcohol puede interferir con el tratamiento para la esquizofrenia. *El abuso de las drogas puede aumentar el riesgo de suicidio, trauma y caer en situación de persona sin hogar en las personas con esquizofrenia, así como el riesgo de desarrollar otras enfermedades mentales.*



## ¿Cómo puedo ayudar a alguien que conozco y que tiene esquizofrenia?

Los familiares y amigos pueden ayudar a sus seres queridos con esquizofrenia al ayudarles a recibir tratamiento y animarlos a continuar en tratamiento.

Puede ser difícil apoyar a un ser querido con esquizofrenia. Ser respetuoso, apoyar y ser amable sin tolerar conductas peligrosas es la mejor manera de ayudar a alguien con esquizofrenia. Averigüe si existen grupos de apoyo en su región. Hablar con otras personas que cuidan de personas con esquizofrenia puede ayudarle a toda su familia.

El pronóstico para las personas con esquizofrenia es cada vez mejor. Ya hay disponibles tratamientos que funcionan, y se están desarrollando otros nuevos. Muchas personas con esquizofrenia se recuperan y viven vidas independientes y satisfactorias.

## Cómo encontrar ayuda

### Directorio del Programa de Salud Mental del Estado de New York

El Directorio del Programa de Salud Mental proporciona información sobre todos los programas del Estado de New York que son operados, autorizados o financiados por la Oficina de Salud Mental del Estado (por sus siglas en inglés, OMH). Este sitio incluye tres opciones de búsqueda: Búsqueda básica, búsqueda avanzada y directorio completo. Las definiciones de todos los programas están disponibles en la pestaña Support (Ayuda), junto con la ayuda del directorio y la información sobre la recolección de datos del programa. Encuentre servicios cerca de usted en: Aplicación móvil «Find a Program» en omh.ny.gov

### Localizador de programas para tratamiento de salud mental

La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (por sus siglas en inglés, SAMHSA) ofrece este recurso en línea para encontrar instituciones y programas de tratamiento de salud mental. La sección del localizador de tratamientos de salud mental del Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Conductual muestra las instituciones que brindan servicios de salud mental a personas con enfermedades mentales. Encuentre una institución en su estado en <https://findtreatment.samhsa.gov/>

## Para obtener ayuda inmediata

### Si se encuentra en crisis...

Llame sin costo a la **Línea Nacional para la Prevención del Suicidio al 1-800-273-TALK (8255)**, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana. El servicio está disponible para todos. Todas las llamadas son confidenciales. El número TTY es el 1-800-799-4TTY (4889).

**Si está pensando en causarse daño o tiene pensamientos suicidas:**

- Hable de inmediato con alguien que pueda ayudarle
- Llame a su profesional acreditado de la salud mental si ya está consultando a uno
- Llame a su médico
- Acuda al departamento de emergencias del hospital más cercano

### **Conozco a alguien que está en crisis...**

Si conoce a alguien que podría estar pensando en hacerse daño a sí mismo o a alguien más, busque ayuda rápidamente.

#### **Si un ser querido está pensando en el suicidio:**

- No lo deje solo
- Elimine el acceso a armas de fuego y otros medios potenciales de suicidio, incluyendo medicamentos
- Trate de llevarlo inmediatamente al médico o a la sala de emergencia del hospital más cercano para obtener ayuda, o llame al 911.
- Llame a la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK (8255)  
Número TTY: 1-800-799-4TTY (4889)

---

La Oficina de Salud Mental del Estado de New York agradece al Instituto Nacional de Salud Mental por proporcionar la información contenida en este folleto.

Julio de 2018

---

Si tiene preguntas o quejas sobre los servicios de salud mental en cualquier parte del Estado de New York, comuníquese con:

Oficina de Salud Mental del Estado de New York  
Relaciones con Clientes  
44 Holland Avenue  
Albany, NY 12229

(800) 597-8481 (sin costo)

Para obtener información sobre los servicios de salud mental en su comunidad, comuníquese con la oficina regional de la Oficina de Salud Mental del Estado de New York más cercana a usted:

Oficina para New York Oeste  
737 Delaware Avenue, Suite 200  
Buffalo, NY 14209  
(716) 885-4219

Oficina para New York Central  
545 Cedar Street, 2nd Floor  
Syracuse, NY 13210-2319  
(315) 426-3930

Oficina para Hudson River  
10 Ross Circle, Suite 5N  
Poughkeepsie, NY 12601  
(845) 454-8229

Oficina para Long Island  
998 Crooked Hill Road  
Building #45-3  
West Brentwood, NY 11717-1087  
(631) 761-2886

Oficina para la Ciudad de New York  
330 Fifth Avenue, 9th Floor  
New York, NY 10001-3101  
(212) 330-1650

**¿En crisis?**

Tenemos tiempo para escuchar.  
**Envíe el mensaje de texto Got5 al 741741**

---

**Línea Nacional para la Prevención del Suicidio**  
**1-800-273-TALK (8255)**

Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana (sin costo)

El servicio está disponible para todos. Todas las llamadas son confidenciales.

El número TTY es:  
**1-800-799-4TTY (4889)**

---

**Conéctese con la OMH**



[www.facebook.com/nysomh](http://www.facebook.com/nysomh)



[@nysomh](http://www.twitter.com/nysomh)



[www.youtube.com/user/nysomh](http://www.youtube.com/user/nysomh)



Para obtener más información sobre esta publicación, comuníquese a:

NYS OMH Community Outreach and Public Education Office  
44 Holland Avenue  
Albany, NY 12229  
(800) 597-8481 (sin costo)  
[www.omh.ny.gov](http://www.omh.ny.gov)



**Office of  
Mental Health**