

## 成人行為健康居家與社區型服務 (Adult Behavioral Health Home and Community Based Services, BH HCBS) 是什麼？

成人 BH HCBS 是針對患有心理健康和/或藥物濫用疾病的人提供的康復與身心健康服務。人們可以在家中或社區接受這類服務。

BH HCBS 所提供的支援能夠協助人們實現他們想要完成的事情，例如更理想的社交生活、就業或就學等等。

BH HCBS 適用於年滿 21 歲及以上，且已投保 Medicaid 管理式照護計畫 (Medicaid Managed Care) 健康與康復計畫 (Health and Recovery Plan, HARP) 並於簡短評估後確定符合資格的人士。

投保特殊需求計畫 (Special Needs Plan, SNP) 的人士也可能符合 BH HCBS 申請資格。

## 概括一切照護事宜的計畫。

健康與康復計畫 (Health And Recovery Plan, HARP) 是 Medicaid 管理式照護計畫，該計畫給付範圍包括身體及行為健康照護。HARP 專精於行為健康 (心理健康及濫用藥物) 的工作人員會傾聽您的說法並與您合作。

# 成人行為健康 居家與社區型 服務



如需詳細資訊及查詢成人行為健康 (BH) 居家與社區型服務的申請方式，請致電 Medicaid 健康與康復計畫。

您當地的服務提供者：



Department of Health

Office of Mental Health

Office of Alcoholism and Substance Abuse Services



## 行為健康

居家與社區型服務可以協助您實現自己的人生目標，也能協助您更多地參與社區活動。

例如，這類服務可以給予人們下列協助：

### 獨立自主

#### 日常生活與社交技巧

- 獲得或重新獲得建立社交關係或預算之類的生活技巧
- 學習如何維護自己的權益，以及協調處理人際關係
- 如有需要，您可以在家中接受治療及復健服務

### 教育和就業

- 個人就業輔導
  - 選擇就業目標與福利諮詢
  - 求職與在職支援
  - 協助您保住工作及開始進行職業規劃的支援
- 就學、復學或畢業後學習求職或在職技巧的相關教育支援

### 管理危機

危機喘息服務 (Crisis Respite Services) 能協助您在安全的環境中管理心理健康與藥物濫用危機。

- 加入社區并住在安全的地方，與同樣患有心理疾病及藥物濫用疾病問題的人互相扶持
- 學習紓壓技巧，並且瞭解如何在未來防患危機的方法

### 同儕與家庭的支援

#### 接受過來人的協助

- 接受正在康復中的人的支援
- 讓您的家人及朋友知道怎麼做才能支援您