

COMO TRATAR ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR EL CALOR



LOS CALAMBRES

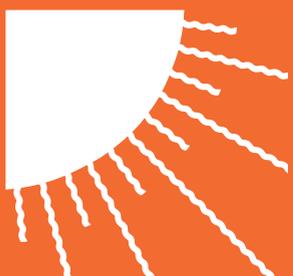
SINTOMAS

Un poco de náusea
Calambres musculares en la región abdominal o en las extremidades
Piel fría y pálida
Sudores

TRATAMIENTO

Trasladarse a un lugar fresco
Tomar agua o líquidos fríos, e ingerir sal
Descansar

Si no se le da tratamiento a los calambres, se podrá sufrir de agotamiento.



LOS AGOTAMIENTO

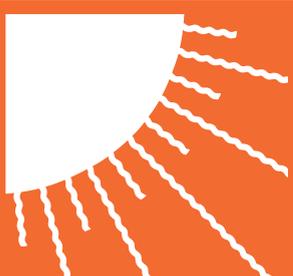
SINTOMAS

Irritabilidad o cambios en el comportamiento
Temperatura baja o normal
Presión sanguínea un poco por debajo de lo normal
Pulso y latidos rápidos y palpables
Respiración rápida
Piel fría y pálida (podrá tener un color gris cenizo)
Mucho sudor
Mareos, dolores de cabeza, y debilidad
Náusea y vómitos
Calambres en la región abdominal o en las extremidades

TRATAMIENTO

Trasladarse a un lugar fresco lo más rápidamente posible
Tomar inmediatamente agua u otro líquido (no hay que ingerir sal)
Descansar un poco

Se deberá llamar a un médico. Estas personas se podrán recobrar espontáneamente, o se necesitarán líquidos por la vía intravenosa para evitar el desmayo.



LOS ATAQUES

SINTOMAS

Agitación, confusión, ataques, letargo o coma. (Estos pueden ser los primeros síntomas)
Temperatura alta (105 grados Fahrenheit o más)
Presión sanguínea inicial alta (le puede seguir un estado de shock, y traerá como consecuencia presión sanguínea baja)
Pulso y latidos rápidos
Respiración rápida y leve, si la persona está en movimiento, o respiración lenta y profunda si la persona está quieta
Piel caliente, seca y enrojecida

TRATAMIENTO

Llamé a un médico inmediatamente
Quítele la ropa al paciente
Si hay una bañera, meta al paciente en agua helada
Si no, trate de bajarle la temperatura con compresas de agua fría, o por medio de una ducha fría y masajes
Sustituya los líquidos y el sodio solamente si lo ordena el médico

Los ataques repentinos son el tipo de enfermedad más seria de las enfermedades producidas por el calor, si no se atienden a tiempo, pueden causar la muerte.